

# Curriculum Vitae

## Persoonlijke gegevens

---

### *Human Potential Development*

Naam Angelique van Hest  
Adres Hoogvensestraat 131  
5017 CC Tilburg  
Geboortedatum 27-2-1965  
Telefoon 013-545 0751 06-4776 8505  
Email www.hpdcoaching.com info@hpdcoaching.nl

## Profiel

---

*" It is our light, not our darkness, that most frightens us"* Mandela 1994 (Marianne Williamson)

Vanuit deze gedachte geef ik vorm aan mijn trainingen en coachingstrajecten. Mijn talent en missie is mensen hun remmende patronen te laten zien, herkennen en doorbreken, hun kracht, inspiratie en passie naar boven te halen, ze te inspireren en ze verantwoordelijk en zelfbewust(er) te maken. Dit door te confronteren, buiten bestaande paradigma's te treden en ze nieuwe zienswijzen te laten ontdekken. Door die in praktijk te brengen, zijn zij in staat beperkende patronen te doorbreken, nieuwe gedragingen te ontwikkelen en worden ze authentiek, efficiënter en effectiever. Dit verhoogt hun kwaliteit van leven, zowel op werk-als privégebied.

## Werkervaring

---

- 2006 - heden *Eigen bedrijf* Human Potential Development  
training en personal coaching op diverse gebieden voor oa Ministerie van Economische Zaken, de Nederlandse Politie, KPN, Schiphol, Philips, Atos Origin, Ikea, Heijmans, Slavenburg, ING, DHL, Staatsloterij, Rotterdams Conservatorium en diverse scholen en ziekenhuizen. (zie overzicht train-en coachervaring)
- 2009 - 2012 *Trainer Nyenrode Business Universiteit*  
Communicatieve Vaardigheden voor Managers
- 2009 - 2012 *Trainer en Coach Process Communication Model*
- 2007 - 2012 *Docent Hogeschool Utrecht Faculteit Economie en Management*  
Persoonlijke vaardigheden minor Projectmanagement  
Contact en contract (communicatievaardigheden) Top Class Adviseur
- 2004 - 2005 *Trainer/coach /consultant* bij Right Management Consultants, Eindhoven/Amsterdam  
- geven van bedrijfstrainingen zoals functioneringsgesprekken, communicatie, coachend leidinggeven, sollicitatievaardigheden etc.  
bij oa ABNAMRO, TPG, Unilever, Philips en Nuon.

- vormgeven aan individuele loopbaanadviestrajecten
- ontwikkelen en geven van arbeidsmarktgerichte trainingen
- adviseren van bedrijven over mobiliteitsvraagstukken
- acquisitie

- 2000-2003 *Cursusleider* voor Landmark Education, Amsterdam en Kopenhagen
- geven van projecttrainingen (Zelfexpressie en Leiderschapsprogramma).
  - een groep van 30-80 mensen die 3 maanden lang wekelijks training en individuele coaching krijgen in het creëren en afronden van een project
  - trainen en aansturen van de individuele coaches
- 2003-2004 *Verkoopmanager* bij RAZ dansvoorziening van het Zuiden, Tilburg
- acquisitie
  - relatiebeheer programmeurs en theater-en schouwburgdirectie
- 2001 *Verkoopmanager* bij Landmark Education, Kopenhagen
- leidinggevende van een team van 5 mensen
  - cursusverkoop, inschrijving en relatiebeheer
- 2000 *Productiemanager* bij Landmark Education Amsterdam
- leidinggeven en training productieteams -facilitymanager
  - voorraadbeheer -verzorging logistiek cursussen
  - budgetbewaking
- 1998-2001 *Course Supervisor* bij Landmark Education, Amsterdam.
- leiden en trainen van het productieteam van een cursus
  - logistiek management
  - aanspreekpunt voor cursisten
- 1990-2000 *Muzikaal begeleider* bij verscheidene Dans-en muziekinstellingen
- muzikaal begeleiden van klassieke en hedendaagse danslessen
  - werkzaam voor o.a. RAZ, Tilburgse Dans- en Muziekschool, Dansacademie Brabant, Stedelijk Instituut voor Ballet te Antwerpen, Dansenshus en Skolen for moderne Dans, Kopenhagen.
- 1985 – 2006 *Docente piano en workshopleider geïmproviseerde muziek*

### **Opleidingen en cursussen**

---

- 2014 trainingen Non-Dualisme, Paul Smits en Jeff Foster
- 2013 – 2014 Intensieve Training Systemisch werken in Organisaties, Parre & Deden Nijmegen
- 2013 Systemisch Intervenieren, Hellinger Instituut Groningen
- 2010 – 2013 opleiding Quantum Consciousness
- 2009 – 2010 opleiding trainer Process Communication Model, Intact Budapest, Certificaat

2009	opleiding trainer Insights Discovery, Advance Oisterwijk, Certificaat	
2007 - 2010	Transactionele Analyse	Gecertificeerd TA Coach in het Bedrijfsleven Intact, Sari van Poelje
2007	Situationeel Leiderschap	Opleiding voor trainers, Blanchard International
2007	Transactionele Analyse 101	Introductie in de TA, Sari van Poelje, Intact Utrecht, Certificaat
2007	Coachopleiding	Mindjuice, Kopenhagen, Certificaat
2004	Confronterend coachen	Right Management Consultants Intern
2000	Training Cursusleider	Zelfexpressie en Leiderschapsprogramma Landmark Education, Amsterdam
1992-1993	Vooropleiding Theater	Theater Academie Maastricht
1986-1992	Docente Piano Geïmproviseerde muziek	Brabants Conservatorium, Tilburg, diploma
1983-1985	Psychologie Propadeuse	Katholieke Universiteit Brabant, Tilburg, certificaat

### **Overige informatie**

---

Talenkennis	Engels	uitstekend in woord en geschrift
	Duits	goed in woord en geschrift
	Frans	goed in woord en voldoende in geschrift
	Deens	goed in woord en voldoende in geschrift

*“And as we let our own light shine, we unconsciously give other people permission to do the same.”*